

FICHE D'ETUDE – ELEVE	<i>Parcours santé</i>	Classes concernées : Toutes les 3èmes
	« Vivre l'adolescence »	
EPREUVE ORALE du DNB 2026	Disciplines concernées : SVT, physique-chimie, anglais, espagnol	

Pour votre oral, vous pourrez vous appuyer sur le support que vous jugerez pertinent (diaporama, genially, dessin, maquette, etc...) mais celui-ci n'est pas la priorité. Vous devez donc élaborer la totalité du contenu de votre exposé avant de faire le support.

INTRODUCTION

- **Evoquez brièvement le ou les objectifs du parcours santé « Vivre l'adolescence » :**
 - Aborder diverses thématiques liées à l'adolescence afin de se poser des questions - notamment sur les conduites à risques (consommations diverses et sexualité), la pression du groupe, le harcèlement, la relation parents/enfant, l'addiction aux écrans - et de modifier ses représentations.
 - Mieux comprendre le fonctionnement de son organisme afin d'appréhender les risques du quotidien et d'adopter une hygiène de vie permettant de préserver sa santé.
- **Expliquez le choix de votre sujet d'oral.**
- **Annoncez la problématique (suggestions ci-dessous)**
 - En quoi l'adolescence modifie-t-elle le rapport aux autres et à soi-même ?
 - Comment envisager plus sereinement son adolescence en étant conscient des risques ?
 - Dans quelles mesures une conduite à risque (au choix) peut-elle impacter la santé ?
- **Annoncez le plan que vous allez suivre.**

DEVELOPPEMENT

- **Présentez de façon rapide et synthétique le travail qui a été fait en classe et auquel se rattache le sujet choisi.**
- **Développez votre sujet en vous appuyant sur des situations/exemples judicieusement choisis, argumentés et illustrés**
- **Faites une analyse critique de votre travail** (ce qui m'a intéressé, ce qui m'a permis de faire évoluer ma vision des choses, ...)

CONCLUSION

- **Répondez à la problématique.**
- **Dites ce que le fait de travailler sur ce sujet dans plusieurs matières vous a apporté.**
- **Faites une éventuelle ouverture de votre propos** (autres réflexions que ce travail/parcours a pu apporter).